



ใบงานที่ 10

เศรษฐกิจพอเพียงในชีวิตประจำวัน



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

1 เศรษฐกิจพอเพียงคืออะไร

2 อธิบายความหมายของหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

พอประมาณ : _____

มีเหตุผล : _____

มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี : _____

หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



นำไปสู่

ชีวิต / เศรษฐกิจ / สังคม / สิ่งแวดล้อม
สมดุล มั่นคง ยั่งยืน

3 พิจารณาสถานการณ์ต่อไปนี้ แล้ววิเคราะห์ว่า สอดคล้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในด้านใด (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ) ลงในช่องที่ตรงกับคำตอบ

สถานการณ์	สอดคล้องกับหลักใดบ้าง (ใส่เครื่องหมาย ✓)			เหตุผล
	พอประมาณ	มีเหตุผล	มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี	
1. ด.ช.ต้น เก็บเงินส่วนหนึ่งจากเงินค่าขนม เพื่อฝากธนาคารทุกเดือน	☐	☐	☐	_____
2. น.ส.ฝน ซื้อเสื้อผ้าเท่าที่จำเป็นไม่ซื้อเกินตัว	☐	☐	☐	_____
3. ครอบครัวหนึ่งปลูกผักสวนครัวไว้กินเอง เพื่อลดค่าใช้จ่าย	☐	☐	☐	_____
4. นายเต้ ศึกษาข้อมูลก่อนตัดสินใจลงทุน ขายสินค้าออนไลน์	☐	☐	☐	_____
5. ครอบครัวหนึ่งมีรายได้ไม่มาก จึงวางแผน ทำบัญชีรายรับ-รายจ่ายทุกเดือน	☐	☐	☐	_____

4 ให้นักเรียนยกตัวอย่างการนำเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวัน อย่างน้อย 3 ข้อ

1. _____
2. _____
3. _____



5 จากข้อความต่อไปนี้ ข้อความใด “ทำตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง” และข้อความใด “ไม่สอดคล้องกับเศรษฐกิจพอเพียง” ให้เขียน ✓ ในช่องที่ตรงกับคำตอบ

ข้อความ	สอดคล้อง	ไม่สอดคล้อง
1. ก. กู้เงินมาซื้อโทรศัพท์รุ่นใหม่ แม้ยังไม่จำเป็นต้องใช้	☐	☐
2. ข. ใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติกเพื่อลดขยะและประหยัดค่าใช้จ่าย	☐	☐
3. ค. วางแผนการใช้เงินและเก็บออมเงินอย่างสม่ำเสมอ	☐	☐
4. ง. ใช้ไฟฟ้าและน้ำอย่างประหยัด ไม่เปิดทิ้งไว้โดยไม่จำเป็น	☐	☐
5. จ. เห็นของลดราคาจึงซื้อทันที แม้จะไม่จำเป็น	☐	☐



เศรษฐกิจพอเพียง เริ่มต้นง่าย ๆ ที่ตัวเราเอง เพื่อชีวิตที่มั่นคงและสังคมที่ยั่งยืน

