



ใบงานที่ 7

การบริโภคอย่างฉลาด



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

1 การบริโภคอย่างฉลาด หมายถึงอะไร

.....

.....

.....

★ หลักการบริโภคอย่างฉลาด

- ✓ เลือกซื้อสิ่งที่จำเป็น
- ✓ คำนึงถึงคุณภาพและความปลอดภัย
- ✓ เปรียบเทียบราคาและความคุ้มค่า
- ✓ ไม่ฟุ่มเฟือย ใช้จ่ายเหมาะสมกับรายได้
- ✓ ใส่ใจสิ่งแวดล้อม

2 จากสถานการณ์ต่อไปนี้ นักเรียนคิดว่าเป็นการบริโภคอย่างฉลาดหรือไม่ เพราะเหตุใด

สถานการณ์	การบริโภคอย่างฉลาด		เหตุผล
	ฉลาด	ไม่ฉลาด	
1. แพทซื้อขนมเพราะอยากกิน แม้จะไม่หิวและเพิ่งกินข้าวมา	☐	☐	
2. พ้าเปรียบเทียบราคาสินค้าก่อนซื้อทุกครั้ง	☐	☐	
3. นัทซื้อเสื้อผ้าตามกระแสแฟชั่น แม้จะยังไม่จำเป็น	☐	☐	
4. มายเลือกซื้อขวดน้ำแบบใช้ซ้ำ เพื่อลดการใช้พลาสติก	☐	☐	

3 ให้นักเรียนเปรียบเทียบราคาสินค้าและเลือกตัวเลือกที่คุ้มค่าที่สุด

รายการ	ตัวเลือก A ขนมอบกรอบ 	ตัวเลือก B ขนมอบกรอบ 	ตัวเลือก C ขนมอบกรอบ 
ขนาดบรรจุ	40 กรัม	60 กรัม	80 กรัม
ราคา	15 บาท	20 บาท	30 บาท
ราคาต่อ 1 กรัม (ราคา ÷ ขนาดบรรจุ)	 บาท	 บาท	 บาท

ตัวเลือกที่คุ้มค่าที่สุด คือ เพราะ

.....

4 ให้นักเรียนยกตัวอย่างการบริโภคอย่างฉลาดในชีวิตประจำวันมา 3 ข้อ

1.
2.
3.



คิดก่อนซื้อ ใช้สติ เลือกสิ่งที่ดีและคุ้มค่า เพื่อชีวิตที่มั่นคงและยั่งยืน

